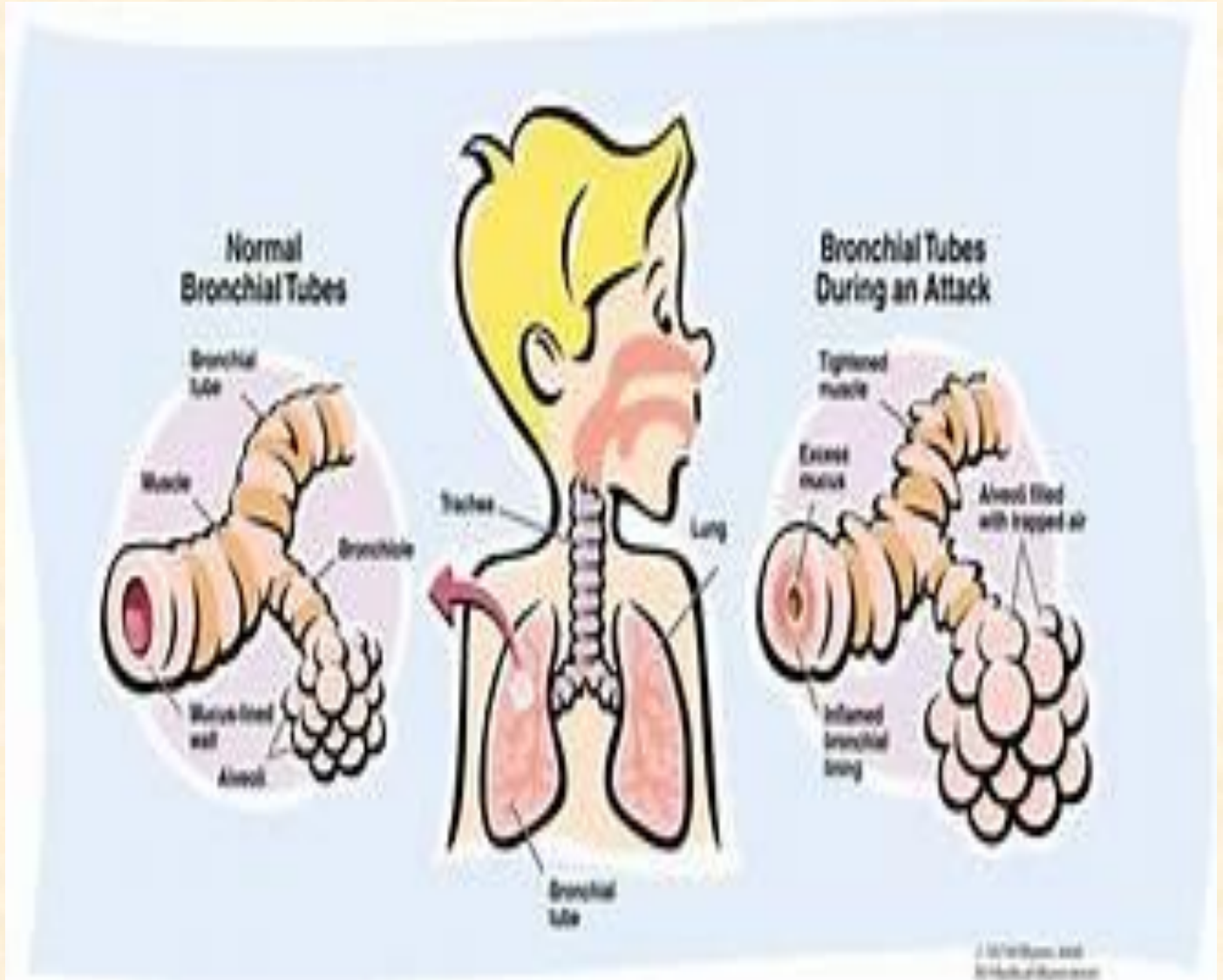
سانس کی بیماریاں، بخار و زخم

03445013241

Ahlebaitstore.com

مصنف: حکیم سیّد مصطفیٰ کاظمی

Dedication

ہم اپنے اللہ کا شکر ادا کرتے ہیں کہ اس نے ہمیں یہ توفیق عطا فرمائی کہ ہم تمام مومنین اور مومنات اور تمام انسانوں کے ساتھ طب اہلبیت علیہ السّلام کو شیئر کرنے کے قابل ہوئے ہم طب اہلبیت علیہ السّلام کی تمام کتابیں اور تمام ریسرچ کا ثواب ہدیہ کرتے ہیں چودہ معصومین علیہ السلام کو اور خاص طور پر اُمِ ابیہا مادر امام حسنؑ امام حسینؑ جوانان جنت کے سردار اور حضرت محمد ﷺ کی بیٹی اور مولا علی علیہ السلام کی زوجہ بی بی زہرا سلام اللہ علیہا کو اور امام مہدی علیہ السلام کو اور اللہ تعالی سے یہ دعا کرتے ہیں یا اللہ پاک ہمیں مزید توفیق عطا فرمائے کہ ہم طِب اہل بیت علیہ السلام کو گھر گھر تک پہنچائے اور اپنے امام زمانہ امام مہدی علیہ السلام کی بیعت جو ہماری گردنوں پر ہے اور ان سے کیے ہوے ہمارے عہد کو پورا کرنے کی توفیق عطا فرمائے خدا ہماری کاوشوں اور کوششوں کو اپنے دربار میں قبول فرمائے آمین ہم تمام مومن و مومنات سے درخواست کرتے ہیں ہمارے حق میں دعا کرے کہ اللہ ہمیں آگے بڑھنے اور پوری دنیا میں طب اہل بیؑت سے انقلاب لانے کی توفیق عطا فرمائے آمین

بسم اللہ الرحمٰن الرحیم

سانس کی بیماریاں

سانس کی بیماریاں (تشخیص)----------------------------------..6

دل کی وجہ سے سانس کا مسئلہ------------------------------8

پھیپڑوں کی وجہ سے (دمہ).------------------------------..8

معدہ کی وجہ سے سانس کی تکلیف-----------------------10

انفیکشن کی وجہ سے سے سانس کا مسئلہ-------------------11

پلیوریسی---12

نمونیہ--14

سسٹک فائبروسس-----------------------------------18

پھیپھڑوں میں پانی پڑ جانا-----------------------------22

سائنوسائٹس---------------------------------------24
ذات الجنب یا پلورسی-----------------------------------30
نزلہ وزکام--32
زکام اور ناک بند ہونے کا علاج----------------------------34
ناک بہنے کا علاج---------------------------------------37
ناک کا بہت زیادہ بہنا-----------------------------------40
ناک کی ہڈی کا ٹیڑھا پن یا بڑھنا---------------------------41
کھانسی---45
ہاتھ پاؤں میں زیادہ پسینہ آنا------------------------------54
اسہال خونی---55
اسہال خون کے بغیر------------------------------------55
بخار---56
سردی لگنا---57
زیادہ بخار--59
ملیریا، سردی لگ کر بخار ہونا-----------------------------61

مالٹا بخار------------------------------------62

Typhoid fever.---------------------------------...67

برسام---70

قے، الٹیاں---------------------------------------71

باری کا بخار---------------------------------------72

زخم

تمام زخموں کا علاج-----------------------------------93

زخموں میں پیپ وانفیکشن------------------------------93

زخم بستر---94

زخم شوگر---94

گلاب کا تیل کیسے بنائیں؟.--------------------------98

Cervix ulcer...----------------------------------99

Leishmaniasis...--------------------------------99

زخم سے خون آنا-------------------------------------101

فیوزم--102

سانس کی بیماریاں

سانس کی بیماریاں۔(تشخیص)

1)کام کرتے وقت سانس کی تکلیف

اگر کام کرتے وقت سانس کی تکلیف ہو جاتی ہے اس کا مطلب ہے دل کی بیماری ہے۔دل کی کورنیری آرٹیری یادل کے وال کامسلہ ہے۔اگر دل وال کامسلہ ہوتو مریض کے ہونٹ سیاہی مائل ہوں گے، مریض کادل کمزور ہو گا

2) اگر مریض کو بیٹھے ہوئے یا لیٹے ہو سانس کا مسلہ ہو جاتا ہے، کھانسی و دمہ تو اس کا مطلب ہے مریض کو پھپڑوں کا مسلہ ہے۔ جس کو دمہ کہتے ہیں۔

3) اگر کھانے کے بعد مریض کو سانس کا مسلہ ہو جاتا ہے۔ خاص کر زیادہ یا بھاری غذائیں کھانے کے بعد تو اس کا مطلب ہے مریض کو معدہ کا مسلہ ہے۔ جس سے مریض کے پیٹ میں گیس بننا بھی شروع ہو جاتی ہے

4) اگر مریض کو سوتے ہوئے سانس کا مسلہ ہوتا ہے۔ مریض کو محسوس ہوتا ہے اس کے گلے میں کوئی چیز پھنسی ہوئی ہے اور مریض کو سانس کا مسلہ ہو جاتا ہے۔ تو اس کو انفکشن ہے

علاج

دل کی وجہ سے سانس کا مسئلہ

داروی باز کنندہ عروق

اسفند

داروی تقویت قلب

اداراد شتر است تین دن

گوشت دودھ میں پکا کر

پھپڑوں کی وجہ سے (دمہ)

علاج

داوی کاشم

جامع باآب سونف

مرکب دو

اسفند

شہد + ادرک

چائے زعفران

چائے گزنہ

چای بادرنجبویہ

حجامت

داراد شتر است تین دن

اگر بلغم بھی ساتھ ہے تو

بلغم زدہ

شافیہ

معدہ کی وجہ سے سانس کی تکلیف

علاج

پندرہ منٹ سورج کی طرف پشت کر کے بیٹھیں

داروی مرکب دو

داروی ہاضوم

جامع با آب سونف

سنا مکی + گلاب

انفکشن کی وجہ سے

علاج

بخور مریم

قطرہ سداب و سرکہ

داروی موسیٰ کاظمؑ

جامع با آب شہد

پرہیز

زیادہ کھانا

گرد و غبار

پولن

انڈا زیادہ کھانا

چکنائی والی غذائیں

سینہ کو سردی سے بچائیں

ٹھنڈی چیزوں کی جگہ گرم چیزیں کھائیں، اجوائن، ادرک، زعفران وغیرہ

پلیوریسی Pleuritis

یہ ایک ایسی حالت ہے جس میں پلموری ٹشو کی دو بڑی، پتلی پرتیں جو آپ کے پھیپھڑوں کو آپ کے سینے کی دیوار سے الگ کرتی ہیں سوجن ہو جاتی ہیں۔ اسے پیلیورائٹس بھی کہا جاتا ہے، پیوریسیس سینے میں تیز درد (پیلیوریٹک درد) کا سبب بنتا ہے جو سانس لینے کے دوران بڑھ جاتا ہے۔

پیوریسی کی اضافی علامات میں شامل ہیں

اپنے سینے کے ایک طرف درد

اپنے کندھوں اور کمر میں درد

سر درد و بخار

سانس کی قلت ومشکلات

علاج

جامع رضاآب زعفران

داروی شافیہ

داروی کاشم

غذائیں

سداب

عود ہندی

پرہیز

انڈے

ٹھنڈی غذائیں

چکنائی والی غذائیں

نمونیہ Pneumonia

نمونیہ پھپڑوں اور نیچے کی سانس کی نالی میں انفیکشن کی وجہ سے ہوتا ہے

نمونیا کیا ہے؟

نمونیا، یا نظامِ تنفس کے ذیلی راستے میں انفیکشن ہے، اس اصطلاح کو پھیپھڑوں کے اندر انفیکشن کی وضاحت کے لئے استعمال کیا جاتا تھا۔ نمونیا کے زیادہ تر کیس وائرس کے سبب ہوتے ہیں اور یہ نزلہ وزکام کی علامات کے بعد ظاہر ہو سکتے ہیں۔ بیکٹیریا کے سبب نمونیا کے کیسوں کی تعداد کم ہوتی ہے۔ زیادہ تر بیکٹریا میں Streptococcus شامل ہیں

علامات

بچوں میں نمونیا کی علامات مختلف ہو سکتی ہیں۔ نزلہ وزکام یا نظامِ تنفس کے بالائی راستے کی علامات سے مماثلت رکھ سکتی ہیں۔

نمونیا کی عام نشانیاں اور علامات جن میں مندرجہ ذیل شامل ہیں

تیز بخار

کھانسی (بلغمی)

سانس کا تیز تیز چلنا

سانس لینے میں دشواری پیش آنا

پھیپڑوں میں سے چٹخنے کی سی آوازیں آتی ہوں

بھوک کا نہ لگنا

کھانسی یا بلغم کو نگلنے کی وجہ سے قے ہونا

عام طور پر تھکن سے چور اور ذہنی، جِسمانی اور جذباتی طور پر پریشانی محسوس ہونا

معدہ (پیٹ) کا درد

وجوہات طب اسلامی

ٹھنڈی غذائیں

زیادہ سردی لگنا

علاج طب اہل بیتؑ

جامع رضا باآب سونف

داروی کاشم

داروی بلغم زدہ

اگر گلٹی بھی ہے تو

تباشیر + سونف

داروی شفا

پرہیز

ٹھنڈی غذائیں

دہی

ٹھنڈا پانی

فریج والا پانی

زیادہ انڈے کھانا

فاسٹ فوڈ

زیادہ آئلی چیزیں

سسٹک فائبروسس Cystic fibrosis(CF)

سی ایف ایک ایسے بیماری ہو جو اہم طور پر پھیپھڑوں اور ہاضمہ کے نظام کو متاثر کرتی ہے۔ سسٹک فائبروسس بلغم بناتی ہے جو کہ پھیپھڑوں میں اور نظام ہاضمہ کے اعضاء میں بنتی ہے جو عمومی لحاظ کی نسبت گاڑھا ہوتی ہے۔

بلغم کا اکٹھا ہونا پھیپھڑوں میں گھٹن اور ہاضمے کے مسائل پیدا کرتا ہے۔ عام بلغم پتلی اور پھسلنی ہوتی ہے۔ یہ مٹی اور جراثیم کو ہٹا کر پھیپھڑوں کو صاف رکھتی ہے۔ سی ایف کی بیماری میں بلغم چپچپا اور پھیپھڑوں کی نالیوں کو بند کر دیتی ہے۔ یہ سانس لینے کے عمل میں مشکل کرتی ہے۔ پھر نالیوں میں بیکٹیریا جمع ہو جاتے ہیں۔ یہ انفیکشن اور سوجن کے سلسلے کا باعث بنتا ہے۔ یہ سلسلے پھیپھڑوں کے خلیوں کو تباہ کر دیتے ہیں۔ سی ایف کی بیماری نظام ہضم کو بھی متاثر کر سکتی ہے بلغم ایسی نالیوں کو جو لبلبہ Pancreas کی رطوبت لے جاتی ہیں اُنہیں بند کر سکتی ہے۔ لبلبہ وہ عضو ہے جو معدہ کے نیچے ہوتا ہے جو اینزائمز بناتا ہے تاکہ چھوٹی آنت میں کھانے کو ہضم کرنے میں مدد دے۔ اینزائمز خلیوں میں لحمیات ہیں جو ردّ عمل کی رفتار کو تیز کرتے ہیں۔ بیشتر اینزائمز ہاضمے میں مدد دیتے ہیں۔

جب بلغم کی وجہ سے لبلبہ سے چھوٹی آنت کو جانے والی نالیاں بند ہو جاتی ہیں تو اینزائمز چھوٹی آنت میں نہیں پہنچ سکتے۔ اس کا مطلب ہے کہ کھانا اچھی طرح ہضم نہیں ہوا۔ جب ایسا ہوتا ہے، تو سی ایف والا بچہ کھانے سے ضروری مقدار میں غذائیت نہیں حاصل کرتا۔

علامات

☆سانس لینے میں مشکل

☆مسلسل کھانسی جو گاڑہی بلغم کو طاقت سے باہر نکالتی ہے

☆اس کو بہت بھوک لگے گی لیکن وزن کم ہو گا

☆بھاری پاخانے ہوں گے، جلدی جلدی اور بہت بُری بدبو کے ساتھ

☆جلد جس کا نمکین ذائقہ ہوتا ہے

☆بار بار پھیپھڑوں کا انفیکشن

☆وزن بڑھانے یا نشونما میں ناکامی

☆میکیونیم ایلیس : چھوٹی آنت میں نوزائیدہ بچے کے فضلہ کی وجہ

سے بندش۔

علاج

قرص خون

بلغم زدا

جامع امام رضاؑ+ آب سونف

مرکب 2

صاف کنندہ خون

شافیہ+ گرم پانی

صفرا بر

طریفل

پھیپڑوں میں پانی پڑ جاناPleural effusion

علامات

سینے کا درد

خشک کھانسی اور بعض دفعہ کھانسی کیساتھ خون آنا

بخار

لیٹنے پر سانس لینے میں دشواری

سانس کی قلت

گہری سانس لینے میں دشواری۔

مستقل ہچکی

جسمانی سرگرمیوں میں مشکلات

وجوہات(طب اسلامی)

شدید نزلہ و زکام

ضعیف قلب

پھیپڑوں کا انفکشن

علاج

داری طریقل

داروی کاشم

سنامکی

جامع بآب سونف

سائنوسائٹس Sinusitis

سائنو سائٹس میں کیا ہوتا ہے؟ علامات،علاج طب اہل بیئت

سائنو سائٹس ایک(Cavity)جوف ہے جس کے اندر ہوااور

میوکس ہوتی ہے۔ یہ جو بھی ہواباہر سے ہمارے اندرداخل ہوتی ہے

اسے فلٹر کر کے جسم کے درجہ حرارت کے مطابق ہمارے

پھیپھڑوں (Lungs) میں بھجتی ہے۔

جب سائنو سائٹس میں سوزش آتی ہے تو سانس میں سے ہوا اور میوکس باہر ناک کے ذریعہ سے نہیں نکل پاتی ہے جس کی وجہ سے سائنو سائٹس پر دباؤ ہوتا ہے اور ہمیں درد محسوس ہونے لگتا ہے یہ ناک کے اوپر، ناک کے نیچے، آنکھ کے اوپر آنکھ کے نیچے ہوسکتا ہے۔

علامات

سر اور آنکھوں پر دباؤ

ناک و آنکھ سے بار بار پانی بہنا, ناک کا بہنا

چھینکیں آنا ،ناک میں سوزش

آنکھوں یا گال کی ہڈیوں کے گرد درد یا دباؤ

مریض کو سانس لینے میں تکلیف ہونا

کبھی کبھار کان میں درد ہونا

ناک کا بند ہو جانا یا ناک سے سانس نہ لے سکنا

زائقہ اور بو میں خلل آ جانا

کھانسی

آنکھ ،ناک و گلہ کے پاس سوجن و درد

دانت و جبڑوں میں درد ہونا

پیشانی اور اس کے گرد سر درد

ماتھے کی ہڈی میں درد

بخار و گلہ خراب

وجوہات

الرجی

شدید نزلہ و زکام

سرد غذائیں کھانا

ڈسٹ و سردی لگنا

وائرس /بیکٹریا انفکشن

سائنوسائٹس میں ہوا کے جوف جو ناک کی کھوپڑی میں ہوتے ہیں

اس میں بلغم جم جاتی ہے اور آسانی سے ناک کے ذریعہ خارج نہیں

ہوتی ہے۔

طب اہل بیتؑ میڈیسن

داروی طریفل

جامع بآب مرزنجوش

روغن بنفشہ پای کنجد

داروی (سعوط انفیہ)

روغن بنفشہ پای زیتون+کاسنی پیشانی پر رکھیں

احتیاط و پرہیز

1)ٹھنڈے پانی سے غسل نہ کریں نیم گرم پانی سے کریں

2)غسل کرنے کے بعد نارمل پانی سے ہاتھ و پاؤں دھلائی کر لیں

3)باہر نکلتے وقت سر کپڑے سے ڈھانپ کر نکلیں ننگے سر نہ

نکلیں

4)سرد غذائیں نہ کھائیں اس کی جگہ گرم غذائیں جیسے بابونہ ،زیرہ

،اجوائن و آخروٹ وغیرہ کھائیں

5)چکنائی والی غذائیں نہ کھائیں

6)باہر گرد وغیرہ میں نہ نکلیں ناک کے اوپر ماسک کا استعمال

کریں،دھوئیں،آلودگی و ڈسٹ سے بچیں

7)سانس لینے میں مشکل

ذات الجنب یاپلورسیPleurisy

پلورسی کے مرض میں پھیپھڑے کے غلاف جس کوانگریزی میں پلوراکہتے

ہیں ورم ہو جاتاہے۔یہ کبھی ایک طرف ہوتاہے تو کبھی دونوں طرف۔

پلورسی کا حملہ یکا یک ہو جاتا ہے بخار کے ساتھ درد شروع ہو جاتا ہے۔ پستان
کے زیریں سخت چبھن پڑنے لگتی ہے اور ایسا تیز درد ہوتا ہے گویا کوئی
برچھی چبھو رہا ہے۔ کھانستے وقت زیادتی ہوتی ہے۔ ماؤف جگہ کو دبانے اور
گہرا سانس لیتے وقت درد ہوتا ہے مریض مارے درد کے جسم کو حرکت
نہیں دے سکتا۔ تاکہ سانس لیتے وقت پھیپھڑے میں زیادہ حرکت نہ ہو
اسی لیے بیمار اسی کروٹ پر لیٹا رہتا ہے۔ درد کی ٹیسیں بغل بلکہ پسلی کی ہڈی
تک محسوس ہوتی ہیں۔ سانس تیز اور کھنچ کر آتا ہے اور تھوڑی خشک
کھانسی بھی ہوتی ہے۔ پسلیوں کے درمیانی مقام پر دبانے سے درد ہوتا ہے۔
بیمار سانس پیٹ سے لیتا ہے۔ زبان میلی اور پھٹی ہوئی ہوتی ہے اور اس پر
سفید فرجمی ہوئی ہوتی ہے۔ چہرہ سرخ، نبض بھری ہوئی اور تیز چلتی ہے۔

پیشاب کم اور سرخ رنگ کا آتا ہے اگر پلورسی کے ہمراہ پھیپھڑہ بھی متورم ہو گیا ہو تو بلغم بکثرت اور خون آلود آتی ہے۔ حرارتِ جسم بہت بڑھ جاتی یعنی 103 سے 105 تک ہوتی ہے۔ لیکن صرف پلورسی کی حالت میں 101 سے 103 ہوا کرتی ہے۔

علاج

جامع بآب زعفران (سینہ پر ملیں)

داروی شافیہ

مرکب دو

نزلہ وزکام

رسول خدا صلى الله عليه وآله وسلم فرماتے ہیں کہ

زکام سے نفرت نہ کرو کیونکہ یہ جذام سے محفوظ رکھتا ہے۔

(الخصال ج ۱، ص ۲۱۰، ح ۳۲)

امام صادقؑ فرماتے ہیں کہ

رسول خدا صلى الله عليه وآله وسلم زکام کا علاج نہیں کرتے تھے اور فرماتے تھے کہ ہر شخص میں جذام کی رگ موجود ہوتی ہے۔ پس اگر کوئی شخص زکام میں مبتلا ہو جائے تو وہ بیماری جذام کو دبا دیتا ہے (جذام ہونے سے بچ جاتا ہے)۔

اصول کافی ج ۸، ص ۳۸۲، ح ۵۷۹

رسول خدا صلى الله عليه وآله وسلم فرماتے ہیں کہ

کوئی فرزند ان آدم میں سے نہیں مگر یہ کہ اسکے اندر دو رگیں موجود ہیں۔

ان میں سے ایک رگ جو کہ سر میں ہے وہ جذام میں مبتلا ہونے کا سبب بنتی

ہے۔اور دوسری رگ جو بدن میں ہے وہ برص میں مبتلا ہونے کا سبب بنتی

ہے۔ جب سر والی رگ میں حرکت پیدا ہوتی ہے تو خداوند متعال زکام کو

اس پر مسلط کر دیتا ہے تا کہ وہ (خطرناک) بیمار مائع کو خارج کر دے

اصول کافی ج ۸، ص ۳۸۲،ح ۵۷۹

رسول خدا صلی اللہ علیہ وسلم فرماتے ہیں کہ

زکام خدا کے سپاہیوں میں سے ایک سپاہی ہے۔ خدا اسکو بیماری کی طرف

بھیجتا ہے تا کہ وہ بیماری کو بر طرف کر دے۔

اصول کافی ج ۸، ص ۳۸۲،ح ۵۷۹

زکام اور ناک کے بند ہونے کا علاج

1)سعید بن منصور نے زکریا پسر یحیی مزنی سے اس نے پسر ابی یحیی سے روایت کی ہے کہ میں امام صادقؑ کی خدمت میں مشرف ہوا اور زکام اور ناک کے بند ہونے کی شکایت کی۔

امامؑ نے فرمایا زکام اللہ کی نعمتوں میں سے ایک نعمت اور اللہ کے سپاہیوں میں سے اک سپاہی ہے، کہ اللہ نے یہ تمھارے لیے بھیجا ہے تاکہ تمھیں درد میں مبتلا کرے۔ پس جب بھی اس میں مبتلا ہو تو تمھیں سفارش کرتا ہوں کہ چنے کے برابر کلونجی اور آدھا چنا لیں کر پیس لیں اور اسے سونگھیں یہ زکام کے لیے بہت مفید ہے اور اسے ختم کر دیگا۔

طب الائمہ

انفیہ (داروی سعوط)

امام علیؑ فرماتے ہیں۔

انفیہ کے استعمال سے سر سلامت رہتا ہے اور سر کے ہر قسم کے درد سے

بچاو ہے۔

تحف العقول صص59

امام جعفر صادقؑ فرماتے ہیں۔

اگر برداشت کر سکتے ہو زکام کا علاج نہ کرو یہ فائدہ مند ہے۔ اگر علاج کرنا

چاہتے ہو تو (انفیہ سعوط) ناک میں ڈالو زکام کو ختم کر دیتا ہے

طب الائمہ ص288

انجیر کی خاصیت

☆احمد بن عبداللہ نیشابوری نے محمد بن عرفہ سے روایت کی ہے کہ میں ایک دن امام رضاؑ کے پاس قصر مامون میں گیا اور انجیر کے خواص کا سوال کیا۔

امامؑ نے فرمایا: انجیر کھانا بہت اچھا ہے، اور اسہال و پیچش اور نزلہ زکام کے لیے بہت مفید ہے اسلیے انجیر کھاؤ۔

طب الائمہ ص230

امام صادقؑ کی خدمت میں گیا اور امام علیؑ کی اس روایت کے بارے میں سوال کیا کہ کیا یہ صحیح ہے کہ تربوز کھانا عقل بڑھاتا ہے؟؟ فرمایا: ہاں ایسا ہی ہے، اور نیز فرمایا کہ: یہ نزلہ زکام کے لیے بھی بہت مفید ہے۔

طب الائمہ ص232

ناک بہنے کا علاج

☆سالم بن ابراہیم نے داود رقی سے روایت کی ہے کہ

ایک شخص امام کاظمؑ کے پاس آیا اور ناک بہنے کی شکایت کی تو امامؑ نے اس سے کہا

"ناشتہ میں ایک برنی کھجور کھاؤ ٹھیک ہو جاؤ گے۔ لیکن اس کے بعد پانی نہ پیو اس مرد نے ایسا ہی کیا پر ناک کی خشکی میں مبتلا ہو گیا۔"

دوبارہ سے امام کے پاس آیا اور کہا کہ میں نے ایسے ہی کیا لیکن ناک کی خشکی میں مبتلا ہوا ہوں۔ امامؑ نے فرمایا:

"برنی کھجور کو ناشتہ میں پانی کے ساتھ پیو انشاء اللہ ٹھیک ہو جاؤ گے۔ اس نے ایسا ہی کیا اور ٹھیک ہو گیا۔"

طب الائمہ۔

امام جعفر صادقؑ نے فرمایا

تین چیز بلغم کو دور کرتی ہے، قرآن کی تلاوت، شہد اور کندر

طب الائمہ

امام باقرؑ فرماتے ہیں

زیادہ کنگھی کرنا بلغم کو مٹا دیتا ہے

طب الائمہ

شکر طبرزد کے فائدے

حمدان بن اعین رازی نے صفوان بن یحیی سے اس نے جمیل بن دراج سے

اس نے زرارہ سے روایت کی ہے کہ مام باقرؑ کی خدمت میں گیا اور امام

علیؑ کے اس قول کے بارے میں سوال کیا کہ انھوں نے فرمایا کہ میں جنت

اور جہنم کا تقسیم کرنے والا ہوں؟

انھوں نے فرمایا

ہاں یہ صحیح ہے اور انھوں نے یہ لوگوں میں کہا تھا۔ پھر امام باقرؑ فرماتے ہیں

کہ:

واہ ہو تم پر زرارہ! لوگ کیوں شکر طبرزد سے غافل ہیں؟ حالانکہ کہ وہ ستر

بیماریوں کا علاج ہے اس میں آسان ترین بلغم ہے جس کی جڑ کو ختم کرتی ہے

طب الائمؑ

نزلہ وزکام

علاج

داروی موسٰی کاظمؑ۔

داروی انفیہ

روغن بنفشہ پای کنجد

جامع بآب شہد

ناک کا بہت زیادہ بہنا

علاج

داروی موسٰی کاظمؑ

داروی طریفل

ناک کی DNS (Deviated nasal septum)

ہڈی کا ٹیڑھا پن یا بڑھنا

ایک عام سا مسئلہ ناک کی ہڈی کا ٹیڑھا پن ہے۔ناک کے دونوں نتھنوں کے درمیان ایک جھلی / پردہ یا(Septum) ہوتا ہے۔ بعض اوقات یہ جھلی دائیں یا بائیں کسی ایک جانب جھک جاتی ہے جسے DNS کہا جاتا ہے اس باعث ناک کے اس جانب سے سانس لینا مشکل ہو جاتا ہے۔ کبھی ناک میں چوٹ لگنے سے بھی ایسا ہو سکتا ہے۔

علامات

ناک سے سانس لینے میں دشواری

ناک سے خون بہنا

بار بار چھینکیں آنا

رات کو سوتے وقت خراٹے مارنا اور نیند کی کمی

سر درد

سائنو سائٹس بار بار ہونا

وجوہات

چوٹ لگنا

پیدائشی یا وراثتی ہونا

بہت زیادہ نزلہ و زکام

علاج

3 قطرے مرزنجوش + داروی جامع ہر شب

روغن بنفشہ پایہ کنجد

داروی موسٰی کاظمؑ

<u>**پرہیز**</u>

سرد غذائیں

پولن وڈسٹ

دھواں و آلودگی

نبی ﷺ فرماتے ہیں

جو رات کو سداب کھا کر سوئے گا وہ سر چکرانے اور ذات الجنب سے محفوظ

رہے گا

طب النبی ص. ص30

امام علی رضاؑ فرماتے ہیں۔

زیادہ انڈے کھانے سے سانس میں تنگی ہو جاتی ہے

بحارالانوار ج59 ص321

نبی ﷺ فرماتے ہیں

عود ہندی ستر بیماریوں کا علاج ہے، جن میں سینہ ،پہلو درد (ذات الجنب)

اور گلہ میں درد شامل ہے

مستدرک سفینۃ البحار ج7 ص475

امام جعفر صادقؑ فرماتے ہیں۔

ادار دشتر سانس کی تمام بیماریاں کے لیے مفید ہے

طب الائمہ ص103

رسول ﷺ نے فرمایا

کھانسی سے نفرت نہ کرو کیونکہ یہ فالج اور مغزی سکتہ سے محفوظ رکھتی

ہے۔

الخصال ج ا، ص ۲۱۰

ایک شخص نے امام جعفر صادقؑ سے کھانسی کی شکایت کی امامؑ نے فرمایا۔

آپ نے فرمایا کاشم کو شکر (شہد میں ملا کر) کے ساتھ استعمال کریں۔

اصول کافی ج8 ص192

امام علی رضاؑ فرماتے ہیں۔

شکر (سرخ) بلغم کو ختم کرتی ہے

اصول کافی ج6 ص33

امام علی رضاؑ فرماتے ہیں

کشمش کھاؤ بلغم کو ختم کرتی ہے اعصاب کو مضبوط کرتی ہے، تھکاوٹ اور غم کو دور کرتی ہے منہ کو خوشبودار بناتی ہے

وسائل الشیعہ ج17 ص97

خراسان کا ایک گروہ آیا اس نے امام علی رضاؑ سے کھانسی کی شکایت کی امامؑ نے فرمایا۔ جامع رضا کو سونف کے پانی کیساتھ استعمال کرو۔

طب الائمہ ص86

داروی شافیہ

کھانسی، فالج، آنکھوں کی انفکشن، سانس ودمہ کے لیے مفید ہے

طب الائمہ ع ص124

بلغم

امام علیؑ فرماتے ہیں۔

تین چیزیں حافظہ کوزیادہ اور بلغم کو کم کرتی ہیں۔ تلاوت قرآن، مسواک اراک اور روزہ رکھنا

الوسائل ج7ص292

رسول اللہ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم

زیتون کے تیل سے استفادہ کریں کیونکہ سودا، صفرااور بلغم کو ختم، اعصاب کو قوی، بیماری کو ختم، اخلاق کو نیک، انسان کے نفس کو خوش اور غم کو ختم کرتا ہے

عیون اخبار الرضا، ج2، ص35

امام جعفر صادقؑ فرماتے ہیں۔

تین چمچ نھار منہ صبح سویق خشک کھائیں بلغم کو خشک کرتا ہے

اصول کافی ج6ص306

امام علی رضاؑ فرماتے ہیں۔

سرخ شکر بلغم کو ختم کرتی ہے

اصول کافی ج6ص333

امام علی رضاؑ فرماتے ہیں۔

تین چیزیں بلغم کو ختم اور حافظہ کو زیادہ کرتی ہیں۔ قرآن پڑھنا، شہد کھانا اور کندر چبا چبا کر کھانا

صحیفۃ الرضاؑ ص 61

امام علی رضاؑ فرماتے ہیں۔

صبح نھار منہ ایک چمچ شہد کھائیں بلغم اور صفرا کو ختم کرتی ہے

اصول کافی ج6 ص 332

امام جعفر صادقؑ فرماتے ہیں۔

خرما برنی کھاؤ بلغم کو ختم کرتی ہے

اصول کافی ج6 ص 348

امام جعفر صادقؑ فرماتے ہیں

مولی کے تین فائدے ہیں۔اس کے پتے پیٹ کی ہوا کو ختم کرتے ہیں۔اس کے بیج رکے ہوئے پیشاب کو کھولتے ہیں اور اس کی جڑ بلغم کو ختم کرتی ہے اور غذا کو ہضم کرتی ہے

اصول کافی ج6 ص 371

اہلبیتؑ کی روایات میں ہے کھانسی دل کی بیماریاں، فالج اور بہت سی بیماریاں سے بچاتی ہے۔البتہ اگر کھانسی بلغمی ہو یا زیادہ ہو تو نقصان دہ ہے۔اس کا علاج کیا جائے

1) کالی مرچ و شہد

کالی مرچ اور شہد اکھٹا کر لیں۔ان کو دس سے پندرہ منٹ ابال لیں۔اس کے بعد استعمال کریں۔کھانسی، گلہ خراب، کے لیے مفید ہیں۔

2) لیموں + ادرک + شہد

ایک کپ شہد لے لیں۔ دو لیموں لے لیں اور کچھ مقدار میں ادرک لے لیں ان کو چوبیس گھنٹے کے لیے چھوڑ دیں۔ اس کے بعد روزانہ ایک چمچ استعمال کریں۔

3) اکالیپتوس (گوند کا درخت) و لیموں

ایک لیٹر پانی لے لیں اس میں چند گوند کے درخت کے پتے ڈالیں اور ایک لیموں کا جوس ڈال لیں۔ اس کو ہلکی آنچ پر ابالیں۔ بیس سے پچیس منٹ اس کے بعد صاف کر کے پانی استعال کریں۔

4) لہسن + زیتون + صعتر فارسی

لہسن کو پیس لیں اس کو ابال لیں۔ اس میں ایک کپ زیتون کا تیل ڈالیں اور دو عدد صعتر فارسی ڈال لیں۔ اس کو چوبیس گھنٹے کے لیے چھوڑ دیں۔

اس کے بعد روزانہ دو سے تین چمچ استعمال کریں۔اس میں ایک کپ گرم پانی ڈال لیں پھر استعمال کریں۔

5)دودھ و شہد

آدھا گلاس دودھ لے لیں اس کو گرم کریں۔اس میں دو چمچ شہد ڈال لیں۔اس کو روزانہ تین ٹائم استعمال کریں۔

6)شلجم

شلجم کو پندرہ سے بیس منٹ ابال لیں۔اس کے بعد ایک کپ استعمال کریں۔نظام تنفس و کھانسی کے لیے مفید ہے۔

7)نمک

دریائی نمک کے غرارے کریں

8) لہسن Garlic

منہ نہار لہسن کھائیں۔ ھائی بلڈ پریشر، خون کی چربی، زخم معدہ، سانس کی بیماریاں و کھانسی کے لیے مفید ہے۔

9) اجوائن اور سونف

اجوائن کو گرم کریں چینی کی جگہ گڑ ڈال کر قہوہ کا استعمال کریں (مرد سونف استعمال نہ کریں)

10) شہد اور کلونجی

صبح منہ نہار سات دانے کلونجی اور ایک چمچ شہد استعمال کریں

انجیر، مولی، پیلی گاجر، میتھی، سبزی خرفہ بھی مفید ہیں کھانسی کے لیے

<u>میڈیسن</u>

خشک کھانسی

داروی کاشم

جامعہ امام رضاؑ + آب سونف

بلغمی کھانسی

داروی امام جعفر صادقؑ

شافیہ

ہاتھ وپاوں میں زیادہ پسینہ آنا

وجوہات

صفرا کا غلبہ ،زیادہ پانی پینا

علاج

داروی صفرابر

داروی طریفل

پانی کیساتھ کھجور کھائیں

مورد کو ہاتھوں و جسم پر لگائیں

اسہال خونی

علاج

داروی زحیر

مرکب ایک

اسہال خون کے بغیر

علاج

جامع بآب مورد

بخار

بہت زیادہ سردی لگنا اور ساتھ کمر میں درد

وجوہات

بلغم کی زیادتی

علاج

داروی بلغم زدہ

داروی طریفل

مرکب ایک

پرہیز

سرد غذائیں نہ کھائیں اس کی جگہ گرم غذائیں کھائیں

سردی لگنا

وجوہات

سودائی مزاج کی زیادتی

علاج

داروی سودابر

مرکب ایک

داروی ملین

صاف کنندہ خون

رات کو جسم کا سرد ہو جانا

وجوہات

ہینگ (انغوزہ استعمال کریں)

خون کی خرابی ہے تو

صاف کنندہ خون

بلغم کی زیادتی ہے تو

داروی بلغم زدہ

داروی طریفل

زیادہ بخار High Fever

علاج

داروی شافیہ

داروی ابن بسطام

مرکب چار

جامع باآب شہد

عناب

سیب یا سیب کا جوس استعمال کریں

شہد + کاسنی

شکر + ٹھنڈا پانی میں ڈال کر نہار منہ اور ہر چار گھنٹے بعد

گوشت کباب کھائیں

سویق سنجد

استفرزہ (تخم ملنگا)

ہاتھوں کو ٹھنڈے پانی سے دھلائی کریں

روغن بنفشہ یا زیتون + کاسنی پیشانی پر ملیں

کپڑا گیلا کر کے رکھیں

دعا نور پڑھیں

گریبان میں اذان و اقامت دیں

سورہ الحمد سات یا ستر دفعہ پانی پر دم کر کے دیں

حجامت و فصد

گل ارمنی

دستور دو سین

پرہیز

کھجور نہ کھائیں

ناشتہ کے بغیر غسل کرنا

ملیریا، سردی Ague,Malaria fever with chills

لگ کر بخار ہونا

علامات

کمزوری ہو جاتی ہے، سردی لگ کر بخار ہو جاتا ہے، جسم کانپتا ہے، سردرد وغیرہ

علاج

مرکب چار

جامع بآب شہد

مرکب ایک

Brucellosis,malta fever،مالٹابخار

بروسیلوسس ایک نہایت ہی متعدی اور اچھوت کی بیماری ہے جو کہ جانورں سے جانوروں اور جانوروں سے انسانوں کے درمیان پھیلتی ہے۔ اس بیماری کا سبب ایک چھوٹا سا جرثومہ "بروسیلا" ہے جو کہ ایک بیکٹیریا ہے

انسانوں میں یہ بیماری متاثرہ جانوروں کے دودھ سے بنی مصنوعات استعمال کرنے، متاثرہ جانور سے براہ راست رابطہ رکھنے یا لیبارٹری میں کام کرنے کے دوران سانس کے ذریعے جرثومے کے منتقل ہونے سے پھیلتی ہے۔

بروسیلوسس کی علامات

بروسیلوسس ابتدائی علامات کی وسیع رینج کا سبب بن سکتا ہے، بشمول

بخار

رات کو پسینہ آنا

بھوک نہ لگنا اور وزن میں کمی

تھکاوٹ

سر درد و پیٹ درد

ہڈیاں کا کمزور ہو جانا

پٹھوں، جوڑوں، یا کمر میں درد

درج ذیل علامات طویل عرصے تک جاری رہ سکتی ہیں، آ کر چلتی رہتی ہیں، یا کبھی دور نہیں ہو سکتی ہیں۔

بار بار بخار

گٹھیا (مشترکہ سوزش)

مردوں میں (Scrotal) علاقے کی سوجن

دل کی سوجن

جگر یا تلی کی سوجن

اعصابی علامات

دائمی تھکاوٹ

ذہنی دباؤ

علاج

داروی خونساز

داروی استخوان ساز

سویق سنجد

داروی شافیہ

داروی موسیٰ کاظمؑ

داروی ابن بسطام

مرکب چار

جامع بآب شہد

عناب

سیب یا سیب کا جوس استعمال کریں

شہد + کاسنی

شکر + ٹھنڈے پانی میں ڈال کر نہار منہ اور ہر چار گھنٹے بعد

گوشت کباب کھائیں

سویق سنجد

استفرزہ (تخم ملنگا)

ہاتھوں کو ٹھنڈے پانی سے دھلائی کریں

روغن بنفشہ یا ی زیتون + کاسنی پیشانی پر ملیں

کپڑا گیلا کر کے رکھیں

دعا نور پڑھیں

گریبان میں اذان واقامت دیں

سورہ الحمد سات یا ستر دفعہ پانی پر دم کر کے دیں

حجامت وفصد

Typhoid fever

ٹائیفائیڈ بخار سالمونیلا ٹائفی کی وجہ سے ہونے والی ایک بیکٹیریل بیماری ہے۔

اس میں جسم کا درجہ حرارت 103 سے 104 ڈگری فارن ہائیٹ تک ہو

جاتا ہے علامات میں بہت زیادہ تیز بخار، کمزوری، متلی تھکاوٹ، سر درد، گلے

کی خرابی، آنتوں سے خون آنا وغیرہ شامل ہے

علاج

داروی شافیہ

داروی موسیٰ کاظمؑ

داروی ابن بسطام

مرکب چار

جامع بآب شہد

عناب

سیب یا سیب کا جوس استعمال کریں

شہد + کاسنی

شکر + ٹھنڈا پانی میں ڈال کر نہار منہ اور ہر چار گھنٹے بعد

گوشت کباب کھائیں

سویق سنجد

استفرزہ (تخم ملنگا)

ہاتھوں کو ٹھنڈے پانی سے دھلائی کریں

روغن بنفشہ یا زیتون + کاسنی پیشانی پر ملیں

کپڑا گیلا کر کے رکھیں

دعا نور پڑھیں

گریبان میں اذان واقامت دیں

سورہ الحمد سات یاستر دفعہ پانی پر دم کر کے دیں

حجامت وفصد

برسام

برسام بخار کی ایک قسم ہے۔ جس میں بخار کے ساتھ ساتھ انسان کے عقل میں بھی خرابی پڑ جاتا ہے۔ انسان الٹی سیدھی باتیں کرنے لگتا ہے۔ اس کیساتھ انسان کے سینہ میں انفکشن ہوتی ہے

علاج

داروی کاشم۔

داروی ابن بسطام۔

داروی عقل

جامع بآب شہد

سویق جو

برگ چقندر

قے (الٹیاں)Vomiting

علاج

مرکب ایک

مرکب دو

جامع بآب شہد

داروی صفرابر (افتیمون)

Quinceبہ

سویق دانہ انار

رب انار

باری کا بخار

باری کا بخار (بخار جس میں ایک دن بخار ہوتا ہے اور دو دن کے لیے بخار چلا جاتا ہے اور پھر چوتھے دن واپس آجاتا ہے۔ بخار کا خطرہ مستقل ہے، لہذا بخار کا چوتھائی خطرہ خطرناک نہیں ہے کیونکہ بخار نہ ہونے کی صورت میں جسم دو دن کے دوران طاقت حاصل کرتا ہے)

علاج

آلو سیاہ

امام موسیٰ کاظمؑ فرماتے ہیں

آلو سیاہ اندر و باہر والے بخار کو ختم کرتا ہے اور صفرا کو تسکین دیتا ہے

طب الائمہ

اذان و اقامت

امام جعفر صادقؑ فرماتے ہیں۔

حضرت فاطمہ زہرا علیہ السلام سے توسل کرو ایک ہزار بار سورہ قل
ھواللہ احد پڑھ کر فاطمہ زہرا علیہ السلام کو ہدیہ کریں ان کا واسطہ
دیں بخار ختم ہو جائے گا۔

مکارم الاخلاق ص366

آیت الکرسی

امام باقر علیہ السلام فرماتے ہیں

شیشہ کے برتن پر آیت الکرسی لکھ کر مریض کو پانی سے صاف کر کے پلاؤ شفا ہو جائے گی۔

مکارم الاخلاق ص،380

خطرناک بخار

اگر کسی کو بہت زیادہ بخار ہے کسی صورت میں بھی ٹھیک نہیں ہو رہا۔تو خاک شفا(امام حسینؑ) کو پانی میں ڈال کر حل کریں۔ایک

شیشہ پر لکھیں سَلَامٌ قَوۡلًا مِّن رَّبٍّ رَّحِیمٍ پھر اس کو خاک شفا میں شامل

کر کے مریض کو دے دیں۔انشاء اللہ ٹھیک ہو جائے گا۔

بحارالانوار ج95ص24

<u>**پرہیز**</u>

کھجور

امام صادقؑ فرماتے ہیں کہ

رسول کی اولاد بخار دو برابر ہوتی ہے۔

طب الائمہ ص50

قے،پسینہ و اسہال

امام باقرؑ نے فرمایا

بخار کو بدن سے تین چیزوں سے نکالو، استفراغ (الٹی) سے، پسینہ سے، اور

اسہال سے۔

بحار الانوار ج62 ص99

دار وی امام موسیٰ کاظمؑ

سری بن احمد بن سری نے ارمنی سے اس نے محمد بن سنان سے اور انھوں

نے امام رضاؑ سے روایت کی ہے کہ امامؑ فرمایا، ایک دن میرے والد امام

کاظمؑ نے فرمایا:

کہ جب وہ بیمار تھے بہت سے طبیب ان کی علاج کے لیے لائے گئے لیکن

کوئی ان کا علاج نا کر سکا اور ان کی بیماری کو لا علاج اور عجیب قرار دیا۔

امام موسیٰؑ بن جعفرؑ نے اسی حال میں فرمایا: آپ سب کہا جا رہے ہو؟ تمھیں

چاہیے کہ دواؤں کی سردار دوا پر اکتفاء کرو جو دوای موسی کاظمؑ ہے۔

گرمیوں کے تین مہینوں کے ہر مہینہ میں تین بار، اور سردیوں کے تین مہینوں کے ہر مہینہ میں تین بار، اور ہر مہینہ میں تین دن تین بار۔ اگر اس دوا کو لے لو اور ایک شیشی میں رکھ کر استعمال کرو تو کسی بیماری میں سوائے موت کے مبتلا نہ ہو گے۔

طب الائمہ ع

اذان و اقامت

بخار کے مریض کے پیراہن پر اذان و اقامہ کہنا

محمد بن جعفر برسی نے محمد بن یحیی ارمنی سے اس نے محمد بن سنان نے ابو عبداللہ سنان سے اس نے یونس بن ظبیان سے اس نے مفضل بن عمر سے روایت کی ہے کہ میں امام صادقؑ کی خدمت میں گیا کہ مومنین میں سے اک شخص امام کی خدمت میں آیا۔ امامؑ نے اس سے پریشانی کی وجہ پوچھی

اور کہا کہ تمھارا رنگ کیوں اڑا ہوا ہے ؟ اس شخص نے عرض کیا، اے

رسول خدا کے بیٹے! دو مہینوں سے بیمار ہوں اور شدید بخار ہے اور علاج کا

کوئی فائدہ نہیں ہو رہا ہے۔ امامؑ نے اس سے فرمایا: اپنے پیراہن کے بٹن

کھول کر اور سر قمیض میں کر کے اذان اور اقامہ پڑھو پھر سات بار سورہ حمد

کی تلاوت کرو، انشاء اللہ ٹھیک ہو جاؤ گے۔

راوی کہتا ہے کہ اس شخص نے ایسا ہی کیا اور اس وقت شفاء پا گیا گویا کہ کبھی

بیمار ہی نہیں تھا۔

طب الائمہ ص52

ٹھنڈا پانی

عبد اللہ بن کبیر بیان کرتا ہے میں امام جعفر صادقؑ کے پاس تھا اور وہ بخار میں مبتلا تھے اور آپ نے ایک پرانا کپڑا رانوں پر ڈال رکھا تھا۔ آپؑ نے فرمایا بخار جہنم کی گرمی میں سے ہے اسے ٹھنڈے پانی سے بجھاو

طب الائمہ ص39

کپڑوں کو تر کرنا

امام باقرؑ فرماتے ہیں

جب انہیں بخار ہوتا تو وہ کپڑوں کو تر کر لیتے ان میں سے ایک کو اوپر ڈال لیتے ہیں اور جب وہ خشک ہو جاتا تو دوسرا ڈال لیتے ہیں

طب الائمہ۔ع

شکر

امام جعفر صادقؑ فرماتے ہیں۔

ہمارے جد نبی ﷺ بخار کے لیے دس درہم(30 گرام) کے برابر شکر پانی میں ڈال کر نہار منہ استعمال کرتے تھے

بخار ریح و شکر

امام جعفر صادق ﷺ فرماتے ہیں

ہمارے جد نبی ﷺ بخار (ریح) کے لیے دس درہم(30 گرام) کے برابر شکر ٹھنڈے پانی میں ڈال کر نہار منہ استعمال کرتے تھے

طب الائمہ ص50

شہد + فالودہ + زعفران

امام علی نقیؑ فرماتے ہیں۔

ملیریا کی سب سے بہتر دوا ہے کہ شہد میں بنا ہوا فالودہ اسی دن کھایا جائے اور اس میں زعفران ملایا جائے اس دن دوسری کوئی چیز نہ کھائی جائے

طب الائمہ ص 62

سورہ الحمد

امام جعفر صادقؑ فرماتے ہیں

سورہ الحمد کو میں نے جب بھی پڑھا تو میرا بخار چلا گیا اگر تم بھی چاہو تو تجربہ کر لو مگر شک نہ کرنا

جہنم کی گرمی

امام جعفر صادقؑ فرماتے ہیں

بخار جہنم کی گرمی میں سے ہے اسے ٹھنڈے پانی سے بجھاؤ

بحارالانوار ج59 ص103

ایک شخص امام جعفر صادق علیہ السلام کے پاس آیا اور کہا دو ماہ ہو گئے ہیں بخار نہیں چھوڑ رہا چہرہ زرد ہو گیا ہے۔ امام جعفر صادق علیہ السلام نے فرمایا۔ گریبان کھول کر منہ گریبان کے اندر ڈال کر اذان واقامت دو اسی حالت میں سات بار سورہ الحمد پڑھو۔ اس شخص نے ایسا ہی کیا ٹھیک ہو گیا۔ بعض روایات میں ستر بار سورہ الحمد کا زکر کیا گیا ہے

وسائل الشیعہ ج6 ص232

کلونجی + شہد

☆ حسن بن شاذان نے ابو جعفر سے روایت کی ہے کہ میں امام علیؑ کی خدمت میں گیا اور بخار کی شدت کا سوال کیا۔ امامؑ نے فرمایا تھوڑا سا شہد اور

کلونجی کوملا کر تین بار وہ کھالے خدا کے اذن سے ٹھیک ہو جایگا کیونکہ یہ دونوں شہ مبارک ہیں

(تین چمچ شہد لیں ہر چمچ میں سات دانے کلونجی کے ڈال۔ کر استعمال کریں)

طب الائمہ صص 51

سیب

امام صادقؑ نے فرمایا

اگر لوگ یہ جان لے کے سیب کی کیا خصوصیات ہیں تو بیمار کا سیب کے علاوہ کسی چیز سے علاج نہیں کریں

المحاسن ج2ص 551

امام جعفر صادقؑ فرماتے ہیں۔

سیب گرمی کو دور کرتا ہے، جسم کے اندر ٹھنڈک پہنچاتا ہے اور بخار کو ختم کرتا ہے

ہمان ج2 ص551

ٹھنڈا پانی اور سیب

امام جعفر صادقؑ فرماتے ہیں

ہم اہلبیتؑ بخار کا علاج ٹھنڈے پانی اور سیب سے کرتے ہیں

المحاسن ج2 ص551

سنجد

امام حسینؑ فرماتے ہیں

نبی صَلَّی اللّٰہُ عَلَیْہِ وَسَلَّم کو بخار ہو گیا آپ نے سنجد کھایا

عیون اخبار الرضاج 1 ص 47

بنفشہ

امام علیؑ فرماتے ہیں۔

گل بنفشہ اور آب سرد گرمی کو ختم کرتے ہیں

الکافی ج 6 ص 522

عناب

امام علیؑ فرماتے ہیں۔

جس کو بخار ہو وہ عناب کھائے

مکارم الاخلاق ص 175

کلونجی

امام جعفر صادقؑ فرماتے ہیں۔

کلونجی کھاؤ بخار اور میگرن کو ختم کرتی ہے

بحارالانوار ج62 ص229

پیاز

امام جعفر صادق علیہ السلام نے فرمایا۔

پیاز کھاؤ بخار کو دور کرتا ہے ، اعصاب کو طاقتور بناتا ہے۔منہ کی بدبو کو ختم کرتا ہے مردانہ طاقت میں اضافہ کرتا ہے۔

المحاسن ج2 ص522

سر کو کنگھی

امام جعفر صادقؑ فرماتے ہیں۔

سر کو کنگھی کرنا بخار کو ختم کرتا ہے

ہمان ص488

زیتون + کاسنی

امام علی رضاؑ فرماتے ہیں

روغن بنفشہ یا ی زیتون اور کاسنی ملا کر پیشانی پر لگائیں شدید سر درد اور بخار کو ختم کرتا ہے

مکارم الاخلاق ج1 ص385

پانی

نبی ﷺ فرماتے ہیں

جس کو بخار ہے وہ کپڑا گیلا کر کے سر پر رکھے اگر سردی ہے تو ہاتھ پانی میں رکھیں

طب الائمہ

سویق عدس

امام علی رضاؑ فرماتے ہیں۔

اگر اندرونی بخار ہے تو سویق عدس کھائیں

طب المصطفی

گرم پانی

امام علی رضاؑ فرماتے ہیں

پانی کو سات دفعہ گرم کرلیں پھر ٹھنڈا کر کے بخار والے مریض کو دیں

حجامت

امام موسٰی کاظمؑ

بدھ کو حجامت کرواس سے بخار ختم ہوتا ہے اگر بدھ کو کرنے سے ختم نہ ہو تو جمعہ کو حجامت کریں

الخصال ص486

مرکب ایک

مرکب ایک سودا، صفرا، قے، بلغم، یرقان، برسام اور بخار کو ختم کرتا ہے

طب الائمہ ص75

تخم ملنگا(اسفرزہ)

امام جعفر صادقؑ فرماتے ہیں۔

جس کو بھی بخار ہو وہ رات کو دو درہم کے برابر یا تین درہم کے برابر اسفرزہ (تخم ملنگا) استعمال کرے۔

مکارم الاخلاق ص188

پانی کو ابال کر

امام علی رضاؑ فرماتے ہیں۔

اگر پانی کو سات بار ابالا جائے اور ایک برتن سے دوسرے برتن میں منتقل کیا جائے (یعنی سات برتنوں میں منتقل ہو گا ہر برتن میں ایک دفعہ ابالنا ہو گا) تو یہ بخار کے لیے مفید ہے۔ اس کے علاوہ آب زم زم، آب بارش و آب فرات بھی بخار کے لیے مفید ہے

ہمان ص157

گوشت کباب

امام جعفر صادقؑ فرماتے ہیں

کباب کھاؤ بخار کو ختم کرتا ہے

المحاسن ج2 ص468

کبک کا گوشت

امام موسی کاظمؑ فرماتے ہیں بخار والے کو کبک (perdicinae) کا گوشت

کھلاو بخار کو ختم کرتا ہے اور پنڈلیوں کو مضبوط کرتا ہے

اصول کافی ج6 ص312

سویق شستہ

اگر سویق کو سات مرتبہ دھویا جائے ایک برتن سے دوسرے برتن میں منتقل کیا جائے تو بخار کو ختم کرتا ہے، دونوں ٹانگوں میں طاقت کو زیادہ کرتا ہے اور دونوں ٹخنوں کو مضبوط کرتا ہے

ہمان ص306

سرکہ+روغن زیتون

امام جعفر صادق علیہ السلام نے فرمایا۔

روغن زیتون اور سرکہ ملا کر مریض کو دو بخار کو دور کرتا ہے۔

اصول کافی ج4ص118

تمام زخموں کا علاج

علاج

جامع بآب شہد

جامع رضا کو ایک چمچ شہد اور ایک گلاس پانی میں حل کر کے پی لیں

جامع + شہد + کلونجی

ان تینوں کو ملا کر زخم کے اوپر لگائیں (پانی نہیں ڈالنا)

داروی طریفل

طریفل ایک چمچ نہار منہ کھالیں اس سے درد بھی نہیں ہو گا اور پیپ بھی خشک ہو جائے گی

زخموں میں پیپ وانفکشن

علاج

جامع بآب شہد

شہد + کلونجی + جامع ملا کر زخم پر لگائیں

داروی طریقل

زخم بستر

علاج

جامع بآب شہد کھائیں

جامع + شہد + کلونجی لگائیں

زخم شوگر

علاج

جامع بآب شہد کھائیں

داروی شوگر

جامع + شہد، + کلونجی زخم پر لگائیں

☆ لکڑی کی راکھ وانگارے ان کو پیس لیں اور سوتے وقت زخم پر باندھ دیں صبح اتار دیں تین سے چار دن میں زخم بھی ٹھیک ہو جائے گا اور ساتھ پیپ بھی خشک ہو جائے گی

☆ نبی ﷺ کا زخم خراب ہو گیا۔ آپؐ نے پرانی ہڈی لی اور زخم کے اوپر مالش کی اس پرانی ہڈی کو روزانہ زخم پر رگڑتے

شرح نہج البلاغۃ ج15 ص36

☆اس کے علاوہ زخم کے لیے سمندری نمک اور زیتون ملا کر لگائیں زخم کا

بہترین علاج دو حصہ شہد اور ایک حصہ جامع رضاؒ ہے۔

نبی ﷺ فرماتے ہیں۔

گائے کا دودھ شفا ہے، گھی دوا ہے۔ اور گوشت بیماری ہے۔ گائے کا گوشت

خشک اور سرد ہے۔ زخم سے خون آنا ختم کرتا ہے۔

سبل الهدى والرشاد نویسنده۔ الصالحي الشامي جلد:12 صفحہ:217

پانی زخم پر نہ لگائیں

روایت میں ہے ایک شخص زخمی ہوا اسے نہانے کے لیے کہا گیا۔ اس نے

غسل کیا اس سے اس کی موت ہو گئی۔ نبی ﷺ نے فرمایا اسے قتل کیا گیا

ہے

وسائل الشیعہ ج3 ص367

☆ چٹائی کو جلا کر اس کا راکھ اوپر رکھیں

احد کی جنگ میں رسول اللہ ﷺ کے زخموں کا علاج کیسے کیا گیا تو آپ ﷺ نے فرمایا کہ آپ کا چہرہ مبارک مجروح ہو گیا، آپ کے اگلے دانت ٹوٹ گئے اور خود چور ہو کر سر میں گھس گئی، حضرت فاطمہؑ آپ کی صاحبزادی خون دھوتی تھیں اور علی بن ابی طالب ان زخموں پر پانی ڈھال سے بہاتے تھے جب حضرت فاطمہؑ نے دیکھا کہ خون بند ہونے کے بجائے بڑھتا جا رہا ہے، تو آپ نے چٹائی کا ایک ٹکڑا لے کر جلا دیا، جب راکھ ہو گیا تو آپ نے زخموں پر انہیں چپکا دیا، جس سے خون بند ہو گیا

بہار الانوار ج20, ص31

جل جانا

آگ، سورج، گرم پانی سے جل جائیں تو سر کہ کا محلول + گلاب + دال عدس (مسور) سرخ مسور کے دانوں کو پیس لیں۔ سر کہ اور گلاب کا پانی ملا لیں اور جلنے والی جگہ پر لگائیں۔ اگر پھپھوندی ہو جائے تو جامعہ امام علی رضاؑ بہترین دوا ہے

اگر داغ بیس، تیس سال پرانے ہیں تو سرخ گلاب اور طبیعی سر کہ اس میں شامل کریں اور جدھر نشان ہے ادھر لگائیں

گلاب کا تیل کیسے بنائیں؟

سرخ گلاب اور زیتون کا تیل ملا لیں۔ ان کو ایک ماہ کے لیے بوتل میں مکس کر کے چھوڑ دیں۔ پھر صاف کر لیں۔ اگر ایک ماہ دوبارہ ایسا کیا جائے تو زیادہ فائدہ مند ہے۔ گلاب کا پھول تازہ بہتر ہے۔

Cervix ulcer

علاج

جامع بآب شہد انجکشن

Leishmaniasis

یہ ایک جلدی بیماری ہے جو مکھی کے کاٹنے سے ہوتی ہے۔ جلد پر ایک زخم بن جاتا ہے. لشمانیاسس ایک ایسی بیماری ہے جو انٹرا سیلولر پروٹوزائین پرجیوی (لینشیما جینس لیشمانیا) کی وجہ سے ہوتی ہے جس کی وجہ سے مادہ فلیبوٹومائن سینڈ فلائ کے کاٹنے سے پھیلتی ہے۔ لشمانیاسس کا کلینیکل سپیکٹرم ایک خود حل کرنے والے کٹنیئس السر سے لے کر ایک مسخ شدہ میکوکیٹینیوس بیماری اور یہاں تک کہ ایک مہلک نظامی بیماری تک ہے۔

اس کا نشان جلد پر بن جاتا ہے۔

علامات

وزن میں کمی

کمزوری

بخار جو ہفتوں یا مہینوں تک رہتا ہے۔

بڑھا ہوا تلی

بڑھا ہوا جگر

خون کے خلیوں کی پیداوار میں کمی

خون بہنا

دوسرے انفیکشن

علاج

حنا لگائیں

جامع بآب شہد

پرانی ہڈیوں کا پاوڈر اوپر رگڑیں

درخت انار کی لکڑی جلا کر اس کا دھواں سونگھیں اور لگائیں اس کے اوپر

زخم سے خون آنا

علاج

جامع بآب شہد

جامع + شہد + کلونجی زخم کے اوپر لگائیں

سویق عدس

داروی قرص خون

زخم رحم ومقعد

جامع + شہد انجکشن

شہد + کلونجی

سعد کوفی

مرکب 6

فیوزم Favism

فیوزم، ایک وراثتی عارضہ جس میں وسیع، یا فاوا، بین (ویسیا فیبہ) پر الرجک نمارد عمل شامل ہوتا ہے۔ حساس افراد پھلیاں کھاکر، یا یہاں تک کہ کسی

ایسے کھیت میں جا کر جہاں پودے پھول میں ہیں، خون کی خرابی کی شکایت

(ہیمولٹک انیمیا) پیدا کر سکتے ہیں۔

فیوزم ایک بیماری ہے جس کے نتیجے میں انزائم گلوکوز 6-فاسفیٹ

ڈیہائیڈروجنیز (جی 6 پی ڈی) کی کمی ہوتی ہے۔ فیوزم عام طور پر جینیاتی

خرابی کی وجہ سے ہوتا ہے، لیکن اس کا نتیجہ وسیع پھلیوں کے استعمال سے

بھی ہو سکتا ہے

علامات

دل کی تیز رفتار

سانس میں کمی

پیشاب جو گہرا یا پیلا نارنگی ہے۔

بخار

تھکاوٹ

چکر آنا۔

پیلاپن

یرقان، یاجلد اور آنکھوں کی سفیدی کا زرد ہونا۔

علاج

داروی صفرابر

داروی صاف کنندہ خون

ہمارے پاس طبِ اہلبیتؑ کی تمام ادویات و پروڈکٹ آن لائن پورے

پاکستان میں دستیاب ہیں